

◆ 参考 ◆

●クアオルトとは?

ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツでは、温泉や泥、海、気候、クナイプ式という4つの自然の療養要因で疾病を治癒、緩和、予防し医療保険の対象となっています。その治療はクアオルトで行われ、特別に整備された長期滞在型の療養地・健康保養地として親しまれています。厳しい審査基準のもと国がクアオルトとして認定しており、2007年にはドイツ国内に370カ所を上回るクアオルトがあります。



●日本型クアオルトとは?

ドイツのクアオルトを基に、日本の風土や国民性、社会風習・伝統文化に適合し、様々な地域資源を活用しながら、医科学的な裏付けを持つ健康づくりプログラムを提供し、地域あげて健康づくりに取り組む、滞在型で質の高い生活環境を有した健康保養地を指します。



◆ 問合せ先 ◆

有限会社めちぐすいワズ 内 日本クアオルト研究機構 設立準備事務局  
〒460-0011 名古屋市中区大須3丁目1-36 林太陽ビル8F  
TEL.052-243-2606 FAX.052-249-8077 info@kurort.jp

「クアオルト®」、「気候性地形療法®」は、登録商標です。

<http://kurort.jp/>

# 日本クアオルト研究機構

Japan Kurort Reseach Institute

## 設立総会

日時：2015年 3月10日(火) 18:00～

会場：フクラシア東京ステーション J会議室

〒100-0004東京都千代田区大手町2-6-1 朝日生命大手町ビル5F





# ◆ 日本クアオルト研究機構 設立総会 ◆

2015年3月10日(火) 18:00～

## ◆ 1 クアオルト研究機構の設立までの経緯と全国での状況報告

## ◆ 2 自己紹介

## ◆ 3 設立総会

●報告事項(出席状況について)

●仮議長選出

●議事

(1)規約について

(2)会長選任 ※会長が議長を兼任します。

(3)副会長の選任

(4)事務局長の選任

(5)監事の選任

(6)会費について

(7)事業内容について

(8)予算について

(9)その他

## ◆ 4 ホームページについて

## ◆ 5 今後の活動予定や対応について

### ◆ 日本クアオルト研究機構について ◆

健康づくりを個人の責務として進めてきたこれまでの社会では、なかなか健康づくりが進んでゆかないという課題を抱えています。健康日本21第2次においても、健康づくりの現状分析や目標が掲げられていますが、取り組みを推進するための「社会環境整備」は重要な課題になっています。

日本クアオルト研究機構は、地域をあげて「エビデンスに基づく健康づくり」を推進する社会環境の整備について、また、健康づくりに関わる公共政策等を研究し、その研究成果を、国や自治体との連携によって活用を図ることで、滞在型の健康保養地となる「日本型クアオルト」の確立・拡充・発展、そして国民の健康増進に関わる学術的な支援を目指しています。

# ◆ 会員のご紹介 ◆

役員	氏名	所属
顧問	下光 輝一	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 理事長, 健康日本21推進全国連絡協議会会長
会長	坂本 静男	早稲田大学スポーツ科学学術院 教授
副会長	勝村 俊仁	東京医科大学 主任教授
	有田 秀穂	東邦大学医学部 名誉教授, セロトニンDojo 代表, 日本ヒーリングリラクゼーション協会 会長
	町田 佳世子	公立大学法人 札幌市立大学 デザイン学部 教授
監事	後藤 順子	公立大学法人 山形県立保健医療大学 保健医療学部 看護学科 教授
	河村 奈美子	大分大学 医学部 看護学科 准教授
	村瀬 訓生	東京医科大学 健康増進スポーツ医学分野 講師
副会長	上田 裕文	公立大学法人 札幌市立大学 デザイン学部 講師
	米田 誠司	愛媛大学 法文学部 総合政策学科 講師
	小西 真幸	早稲田大学 スポーツ科学学術院 助手
事務局長代理	浦川 豊彦	シードル九州株式会社 代表
	古賀 眞澄	株式会社 パル フィットシステム 代表取締役
	岩男 裕二郎	医療法人 慈愛会 岩男病院 理事長 兼 院長
	後藤 茂	医療法人 慈愛会 岩男病院 副院長
	桑野 慎一郎	JCHO湯布院病院 副院長
	中谷 健太郎	株式会社 亀の井別荘 会長
	溝口 薫平	株式会社 玉の湯 代表取締役 会長
	時松 辰夫	アトリエとき 代表
監事	伊藤 直人	岡山大学 地域総合研究センター アドバイザー, 白川村 政策顧問
	古田 菜穂子	岐阜県 商工労働部 観光交流推進局 顧問
	宇部 実智子	NPO法人 日本Yoga連盟 理事長
	籠村 修	NPO法人 日本Yoga連盟 副理事長
	大城 孝幸	有限会社 めちぐすいワンス 代表取締役
事務局長	小関 信行	クアオルト研究室 代表

※役員は2015年3月10日の総会で決まりました。

(設立会員25名 敬称略)